

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается
с апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

№ 62 (6187)

ЧЕТВЕРГ, 26 мая 1983 года.

Цена 2 коп.

ВЫШЕ ТЕМПЫ И КАЧЕСТВО ПОЛЕВЫХ РАБОТ!

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПЕРЕД ЗЕМЛЕЙ

Нет нужды доказывать преимущества работы безнарядных звеньев в сельском хозяйстве. С их внедрением возрождается сама сущность крестьянского труда. Не обработанные гектары, а урожайность становится главным критерием в нашей работе. В районе практически во всех совхозах и колхозах нынче создаются такие звенья.

Правда, они берутся выращивать только пропашные культуры: кукурузу, корнеплоды, картофель. Это хорошо, но этого уже мало. Звенья эти малочисленны, а главное — зерно высеивают из-под их опеки. А ведь хлеб — всему голова. Вот почему на партийном собрании нашего третьего отделения (а у нас девять коммунистов) мы после долгого обсуждения решили создать такое звено, которое взяло бы под свою опеку все полеводческое отделение, в том числе и зерновые. И такое звено, его в общем-то можно назвать и бригадой, мы создали.

Конечно, при этом соблюдался принцип добровольности: но одного желания быть в звене еще мало. Мы понимаем, какую ответственность берем на себя, и поэтому отбор людей шел очень строгий, брали лучших. Меня избрали звеньевым.

Взяли на себя высокое обязательство. Например, плановое сажание на нынешний год такое: получить по 17,1 центнера зерновых с гектара. Мы же решили

получить по 20 центнеров на всех 900 гектарах. Одновременно будем выращивать кукурузу, однолетние и многолетние травы, корнеплоды — в общем все, что дает земля нашей фермы.

Я рад, что у меня есть хорошая опора. В звено из 13 человек вошли лучшие механизаторы, и среди них три коммуниста П. А. Нехин, Д. А. Коваленко и я. Да и остальные механизаторы очень опытные. В их числе многократный гвардеец жатвы комбайнер П. А. Нехин, который ежегодно намолачивает по 10 и более тысяч центнеров зерновых. Все, кто вошел в звено, — механизаторы широкого профиля, могут работать и на тракторах, и на комбайнах, и на любой другой технике. А главное — это добросовестные работники, которые хорошо понимают всю меру ответственности. Работаем сейчас в две смены, в том числе и сев ведем в две смены. Это вызвано тем, что запоздалая весна сократила сроки обработки почвы и всей посевной кампании.

Но как бы мы ни спешили, все делаем качественно, так как знаем, что землю не обманешь. Все трудятся добросовестно, не считаясь со временем. Кроме того, ежедневно чувствуем поддержку со стороны администрации и партийной организации совхоза.

М. ПОДОЙНИКОВ,
член КПСС, звеньевой
Кедровской фермы
совхоза имени
Дзержинского.

Легкий майский ветерок колышет белоснежные фартушки, пушистые банты в девчоночьи косы. По-особенному звучат слова, которые говорят любимые учителя, родители. Последний школьный звонок. Празднично и торжественно вчера прошел он в Шеломковской средней школе. С напутственными словами обратились к выпускникам директор школы Е. М. Сидорова, директор Шеломковского совхоза П. П. Тетер, ответственный секретарь районной организации

общества «Знание» Л. А. Симон, первая учительница Л. Д. Чернова, классный руководитель Н. И. Некрасова. От имени родителей выпускников выступил В. С. Самохин. Все они пожелали ребятам найти верную дорогу в жизни, счастья и, конечно, ни пуха ни пера на предстоящих экзаменах.

Непосредственным и трогательным было поздравление первоклассников, которые пожела-

ли десятиклассникам в их самостоятельной жизни «большой зеленой улицы». Больших успехов выпускникам пожелала заместитель секретаря ученической комсомольской организации Светлана Комиссарова.

В своем ответном слове Светлана Кускова от имени выпускников заверила, что они никогда не забудут родной школы. В знак признательности учителям

за их труд десятиклассники преподнесли цветы — алые розы и пионы.

«Прощай, школа, — говорят десятиклассники. — Спасибо за науку и за добрые, справедливые слова, а если нужно было — так и строгие слова. Спасибо за первую весну юности, за все самое первое и неповторимое».

Последние звонки прозвенели вчера для десятиклассников и других школ района.

Л. ВАСИЛЬЕВА.

НА ПОЛЯХ РАЙОНА

В районе продолжается сев зерновых. К 21 мая горох, пшеница и ячмень занимают 23506 гектаров. План выполнен на 46,7 процента. Первыми в районе закончили сев пшеницы земледельцы Нижнетанайского отделения Топольского совхоза на 1050 гектарах. План сева зерновых, в хозяйстве выполнен на 54,2 процента. В колхозе «Россия» на 54,1 процента, в Денисовском совхозе на 52,6, в колхозе «Искра» на 50,8 процента, в совхозе имени Дзержинского — на 45,5, в Шеломковском совхозе — на 44,6, в колхозе «Красный маяк» — на 20,4 процента.

Сев корнеплодов начали только два хозяйства, совхозы имени Дзержинского и Денисовский. Посев корнеплодов произведен на 72 гектарах.

Травы посеяны на 786 гектарах. Продолжаются работы по предпосевной обработке почвы, весеннепашке, вывозке удобрений.

КОММУНИСТЫ НА СЕВЕ

Высокие темпы набрали трактористы Михайловской фермы племсовхоза имени Дзержинского коммунисты Башун Константин Емельянович и Александр Геннадий Ефимович. Коллектив посевного агрегата, во главе которого коммунист Башун Константин Емельянович, сеяльщики Савкин Валерий Васильевич, Кирющенко Раиса Алексеевна и Чесноков Виктор Александрович, 23 мая добился рекордной выработки, посеял 72 гектара пшеницы, норма выполнена почти на 258 процентов.

Коллектив посевного агрегата, во главе которого коммунист Александр Геннадий Ефимович, сеяльщики Смирнова Федосья Тимофеевна и Ягунов Павел Михайлович, 23 мая посеял 80 гек-

таров пшеницы, норма выполнена на 254 процента.

Оба коллектива посевных агрегатов на севе ежедневно выполняют нормы на 200—250 процентов. Бесперебойную работу агрегатов обеспечивают шоферы Водопьянов Николай Васильевич и Чертушев Геннадий Васильевич.

Достижения коллективов посевных агрегатов, во главе которых коммунисты Башун Константин Емельянович и Александр Геннадий Ефимович, — пример самоотверженного труда в дни ударного декадника, они свидетельствуют о сознании ими своего высокого долга за образцовое проведение посевной кампании.

РАБОТАЮТ СЛАЖЕННО

Пример высокопроизводительного труда на полевых работах показывает коммунист Владимир Климентьевич Годунов с сеяльщиком Николаем Матвеевичем Халибиным. Они посеяли пшеницы 306 гектаров. В каждую смену норму выполняют до 120 процентов, 358 гектаров, засеянных основной зерновой культурой, на счету тракториста Александра Афанасьевича Жузова и сеяльщика Виктора Штубина. Не отстают от товарищей и механизаторы Николай Никифорович Амбросенко, Владимир Иванович Киселев.

Коллектив Ашпатской бригады завершает сев пшеницы. Отменяя ударную работу трактористов, нельзя не отметить сеяльщиков, которые вносят свой вклад в выполнение плановых заданий. Это Василий Архипов, Владимир Машуков, братья Анатолий и Виктор Зазулины, Михаил Лапа. Обеспечивают бесперебойную работу агрегатов, вовремя доставляя се-

мена, шоферы Леонид Петрович Жеребцов и Виктор Романович Бобровский.

В бригаде ведется предпосевная обработка почвы. Тон в социалистическом соревновании задает Анатолий Иванович Букаренко. Сначала полевых работ, на тракторе К-700 он провел культивацию на 715 гектарах.

У комсомольцев Николая Коньшова и Григория Браилова нынче первая посевная. И ребята доказали, что могут хорошо управлять техникой. На тракторах ДТ-75 они пролущили по 420 гектаров каждый.

Отличился на бороновании Михаил Арсентьевич Глушков, его результат — 710 гектаров обработанной почвы. На 120 процентов выполняют сменное задание на предпосевной обработке почвы Петр Петрович Москалев, Валерий Иванович Васильченко и молодой механизатор Владимир Цветков.

Е. САНЬКО,
нап. внештатный корр.

СБЕРЕЧЬ ВЛАГУ

Запасы влаги в почве, как показали исследования в колхозах «Искра» и «Россия», значительно ниже нормы. В метровом слое ее содержится от 62 до 85 миллиметров. Это 40—50 процентов от нормы. Поэтому очень важно сберечь влагу. В этих целях были внесены коррективы в рабочие планы: часть весеннепашки заменить поверхностной обработкой, предварительно пролущить стерню в два следа.

Как же идет дело? Колхоз «Красный маяк» еще не приступил к лущению. В колхозах «Искра» и «Россия» лущильниками обработали стерни соответственно 170 и 483 гектара, а надо было не менее 1300 и 1900 гектаров. В племсовхозе имени Дзержинского и Шеломковском совхозе лущение начали, в Денисовском и Топольском совхозах только думают начинать.

Земля сохнет быстро, через несколько дней ее уже плохо будет брать лущильник. Лущением мы сможем сохранить часть влаги в почве. Вспашка, же, когда выворачивается на поверхность нижний слой, самый влажный, очень иссушает почву.

Не во всех хозяйствах в посевных агрегатах установлены бороны, закрывающие след трактора. Зачем это нужно? Для того, чтобы заборонить след трактора, тем самым предотвратить иссушение почвы. В колхозе «Красный маяк», например, никак не желают прицеплять бороны к посевным агрегатам, хотя и имеют сцепки для крепления борон.

Забота о сохранении влаги в почве — это забота об урожае.

В. БОЛДЫРЕВ.

ПОСЛЕДНИЙ ЗВОН

СОВЕТЫ И ЖИЗНЬ

НАКАЗЫ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

Высокое доверие оказали избиратели своим депутатам. Направляя их в Советы народных депутатов, они дали им свои наказы. Наказы эти самого различного характера, касающиеся нашей жизни — из сферы общественной, культурной, бытовой. Исполнительный комитет Михайловского сельского Совета народных депутатов (председатель Клишин В. А.) внимательно подошел к рассмотрению каждого наказа избирателей. Все они занесены в специальную книгу, на сессии Совета определены и утверждены меры по их выполнению и ответственные лица. И вот скоро исполнится год, как работает Совет нового созыва. Что же удалось сделать?

Часть наказов избирателей Михайловского сельского Совета народных депутатов касается благоустройства населенных пунктов. За год своей работы Совет нового созыва многое сделал. Так, в поселке Новый улучшены уличные дороги, отремонтированы тротуары, по озеленению улиц и палисадников хорошо поработали здесь люди. То же самое можно сказать и о Михайловке, и об Улюковке. Исполнительный комитет через постоянную комиссию сельского Совета по сельскому хозяйству активно работает по выполнению наказов избирателей по улучшению дел в растениеводстве и животноводстве. На самых решающих участках производства созданы депутатские посты. Исполком сельского Совета поддерживает тесную связь с руководителями Михайловской и Улюковской ферм, Новинского лесопункта, племсовхоза имени Дзержинского.

Организация выполнения наказов избирателей — первейшая обязанность исполнительных комитетов сельских Советов народных депутатов. Нет в районе такого председателя исполнительного ко-

митета сельского Совета, который бы не знал и не понимал, что наказы избирателей — это одна из форм осуществления демократии, выражают они волю и интересы народа. Давая наказы, трудящиеся непосредственно участвуют в управлении делами государства. Поскольку сельский Совет народных депутатов является местным органом государственной власти, то, твердо следуя наказам избирателей, добиваясь претворения их в жизнь, сельский Совет тем самым укрепляет свои связи с народом, укрепляет свой авторитет. Чем эффективнее работа по выполнению наказов избирателей, тем крепче и прочнее связь местного органа государственной власти с трудящимися, тем выше его авторитет.

В практической деятельности отдельные исполкомы сельских Советов этой связи не учитывают и даже недооценивают ее. Среди наказов, данных избирателями Орловского сельского Совета своим депутатам, есть наказы и по благоустройству населенных пунктов. Прошел уже почти год, работы же по выполнению наказов избирателей еще не видно.

На центральной улице Орловки вошел в строй торговый центр, красивое здание. Рядом с ним красивое двухэтажное здание административных органов. Дом культуры — через дорогу напротив. Вокруг этих зданий и перед ними работы по благоустройству еще не закончены, но ведутся.

Мы рекомендуем председателю исполкома Орловского сельского Совета народных депутатов Яковлеву В. М. с членами комиссии Совета, ответственными за благоустройство населенных пунктов, пройтись по дворам колхозников в Орловке, Харьковке.

Многие колхозники в период двухмесячника по благоустройству навели чистоту

и порядок в своих дворах, прибрали в палисадниках, высадили акации, тополя, малину, смородину, рябину, черемуху. Но товарищ Яковлев встретит и захлащенные дворы, «голые» палисадники. Такие факты определенно известны товарищу Яковлеву.

Многое делается по благоустройству в районном центре. В период двухмесячника только в мае высажены тысячи деревьев, кустарников для озеленения. Исполнительный комитет сельского Совета (председатель Бастриков В. В.) организовал ремонт тротуаров, уличных дорог, колодезев. Работы по благоустройству продолжают. Однако до идеального порядка на улицах еще далеко. Некоторые хорошие начинания глоснут. Через управление коммунального хозяйства исполком сельского Совета организовал было вывозку мусора, различного хлама. В соответствии с графиком, «Беларусь» с тележкой выделяется и тракторист объезжал улицы. Не все население села знало об этом. И некоторые из тех, у кого в руках автомашины и тракторы, хозяйственный мусор вывозят и валят беспорядочно за околлицей. Никто их не пресекает.

Можно бы было в интересах благоустройства и поддержания чистоты и порядка в районном центре и за околлицей депутатам Дзержинского сельского Совета побывать во всех домах в своих избирательных округах. Можно бы было исполкому сельского Совета через заготовителю райпо организовать так называемую мелкую сборку металлолома. Также в интересах поддержания чистоты и порядка в селе и за селом.

Авторитет сельского Совета только повысится, если его исполнительный комитет активно сработает по выполнению наказов избирателей.

Ф. СОБИН



С люберецкой маркой

С опережением графика осуществляет поставки колхозам и совхозам страны сельскохозяйственных машин и механизмов Люберецкое производственное объединение «Завод имени Ухтомского» Московской области.

На предприятии выпускается более десяти типов машин и механизмов для кошения трав в различных условиях. Это — косилка-плющилка КПС-5Г (на снимке) — основная машина завода, тракторная косилка КСГ-2,1 для работы в горной местности, ротационная навесная косилка КРН-2,1 для кошения полеглых трав и другая техника.

Фото А. Чумичева (Фотохроника ТАСС)

ЖИВОТНОВОДСТВО — ФРОНТ УДАРНЫЙ

РАВНЕНИЕ НА ЧЕТЫРЕХТЫСЯЧНИЦ

Доярки Елизовского района Камчатке соревнуются за право стать членами клуба четырехтысячниц. Такой клуб объединил в районе мастеров машинного доения, которые по лучают за год не менее четырех тысяч килограммов молока от коровы.

Елизовский район — крупнейший на полуострове производитель животноводческой продукции. Когда два года назад клуб начинал работу, в него вошли десять самых опытных мастеров машинного доения. Президентом клуба избрали В. Горбунову, много лет проработавшую в опытно-производственном хозяйстве областной сельскохозяйственной станции. В минувшем году она получила в среднем по 4825 килограммов молока от коровы, а ныне замкнулась на пятидесятитысячный рубеж.

На фермах этого хозяйства — хорошие условия содержания скота. В достатке высококачественных кормов, которые скормливают в приготовленном виде. Но и роль доярок велика. Всем, чему научилась В. Горбунова за время работы на ферме, она охотно делится с подругами.

Уроки мастера не проходят бесследно. Когда, например, В. Прохоренко пришла работать на ферму, годовой удой от коровы из ее группы не превышал трех тысяч килограммов. А сейчас она вошла в число четырехтысячниц. И, в свою очередь, учит молодых.

Шестнадцать доярок из разных совхозов являются ныне членами районного клуба четырехтысячниц. Очередное заседание клуба они провели с участием специалистов в Елизовском горкоме КПСС. Животноводы делились всем ценным, что накоплено в хозяйствах района. В частности, доярки совхоза «Корякский» рассказали об организации двухсменной работы на ферме, что улучшило условия труда животноводов, снизило текучесть кадров. Работники ферм совхозов «Заречный» и «Пограничный» подняли вопросы улучшения породности стада, уменьшения яловости коров. Ни одно из дельных предложений, выдвинутых в клубе, не остается без внимания специалистов, дирекции совхозов.

М. ЖИЛИН,
корр. ТАСС



Новосибирская область. В колхозе «Пламя» Сузунского района большим уважением односельчан пользуется семья Коновальченко. Elizaveta Ivanovna уже пенсионерка, но по-прежнему, как и много лет назад, ухаживает за телятами. У нее самые высокие в хозяйстве привесы молодняка.

Elizaveta Ivanovna охотно рассказывает молодежи о своем опыте. А цеховой партийной организацией руководит ее сын — Владимир Егорович.

(Фотохроника ТАСС)

ВНИМАНИЕ: ИНТЕРЕСНЫЙ ОПЫТ

РЕМОНТНЫЙ ФОНД ЖАТВЫ

Нужно ли мыть, чистить до блеска отслужившие свое, списанные сельскохозяйственные машины, идя при этом на немалые затраты? У механизаторов Грачевского района Ставрополья сомнений нет: механической мойке они отдали передний угол в специально построенном межхозяйственном цехе разборки старой техники.

— После составления акта о списании каждый агрегат разбирают теперь централизованно, износ определяют квалифицированные ремонтники. Все пришедшие в полную негодность направляют в металлолом. Однако выявляются узлы и детали, которые сразу или после незначительной реставрации могут еще послужить, пополнить ремонтный фонд мастеров, — рассказывает о назна-

чении нового цеха председатель совета районного агропромышленного объединения И. Гладков.

На тщательно «умытом» металле видней изъяны. В распоряжении ремонтников, кроме того, разнообразные приборы, инструмент. По ходу разборки узлы и детали в зависимости от пригодности рассортировывают по оборудованным вдоль технологического конвейера стеллажам. Конечно, перед отправкой во «Вторчермет» колхозы и совхозы издавна разбирали отслужившие свой срок механизмы, оценивали степень износа. Но прежде про запас оставляли лишь нужное себе. В результате на переплавку нередко отправляли то, в чем остро нуждались соседние хозяйства.

Вход в действие централизованного цеха — конкретный вклад грачевцев в осуществление одобренных Политбюро ЦК КПСС дополнительных мер по обеспечению уборки урожая. Изыска эффективный резерв пополнения ассортимента запасных частей, земледельцы района обязались предстоящую страду провести в сроки, исключаяющие потери зерна. Так, косовице хлеба отведено четыре дня, массовому обмолоту валков — менее декады. В уборочно-транспортные комплексы, повсеместно включены тракторные звенья оперативной вращающейся вывозки дающих массивов.

По примеру грачевцев цех разборки истощивших эксплуатационный ресурс механизмов создается на Ставрополье многих РПО.

Н. СТЫЖКИН,
корр. ТАСС

МЕДИЦИНСКАЯ СТРАНИЦА

ОСТОРОЖНО: КЛЕЩ

В выходные дни очень приятно и полезно побывать в лесу. Однако всегда следует помнить, что в лесу могут быть клещи, которые передают клещевой энцефалит. Это отнюдь не первое напоминание не представляется лишним, потому что эпидемиологическая служба района ежегодно регистрирует случаи заболевания клещевым энцефалитом. Даже в таких привычных и любимых местах отдыха населения, как леса за околлицей, клещи встречаются очень часто.

Но особенно большой опасности подвергаются те, чья работа непосредственно связана с лесом — мелиораторы, лесорубы, строители, прокладчики новых дорог и высоковольтных линий.

Что же надо делать, чтобы не заболеть клещевым энцефалитом? Главное — не допускать присасывания клеща к телу. Вот почему, готовясь к работе или прогулке в лесу, надо прежде всего позаботиться об одежде, она должна максимально защищать поверхность кожи, даже если день и выдался жарким. Для работающих учеными разработано несколько моделей противоэнцефалитных костюмов, изготовленных из пористой ткани такой толщины, что ни клещи, ни комары не могут впитаться в кожу.

В лесу не стоит ложиться на траву, садиться на пни и валежники. Для отдыха предпочтительней открытые поляны. Если же есть необходимость отдохнуть на лесосеке или на лесных дорожках, то лучше сидеть на рюкзаках.

Самый доступный способ защиты от клещей — регулярные взаимные осмотры.

С присосавшимся клещом поступают иначе: вокруг его хоботка завязывают петлю из нитки и осторожно тянут. Чтобы клещ легче отцепился, надо предварительно смазать его керосином, растительным маслом, камфорным спиртом. Их нельзя давать, особенно голыми руками, иначе можно заразиться.

После того, как клещ обезврежен, пострадавший должен срочно обратиться в ближайший медицинский пункт, где ему введут специальный препарат — противоэнцефалитный гамма-глобулин, запас которого, кстати, необходимо иметь в каждой экспедиции, поисковой партии на всех медпунктах.

А. КАДЛУБОВИЧ,
главный врач
санэпидстанции.

ОЗ ДЕЙСТВУЕТ

На снимке вы видите старшего диспетчера станции скорой медицинской помощи районной больницы Любовь Александровну Новикову. Одно лишь название должности говорит уже о многом. В первую очередь о той ответственности, которая ложится на дежурного. Ведь надо не только правильно принять вызов, своевременно отправить машину, но и суметь каким-то шестым чувством определить, кому помощь нужна неотложно. Ведь ни для кого не секрет, что машин у нас пока еще не всегда хватает.

Случается, порой, что приходится Любови Александровне и оказывать первую помощь в приемном покое, если больной прибыл самостоятельно. И надо сказать, что у нее все хорошо получается. Без спешки, со знанием дела помогает она человеку в беде. Конечно, все это не пришло само по себе. Из одних только личных качеств, которыми обладает Любовь Александровна, ей не хватило бы на это. Опыт, огромный опыт работы, накопленный почти за семнадцать лет, способствует столь успешной практике фельдшера.

В нашей районной больнице еще помнят то время, когда Любовь Александровна была единственным в своем роде детским врачом. Да, тогда, после окончания Красноярского медицинского училища она безответно оказывала помощь всем маленьким пациентам. По вызову, первому зову и даже вообще без просьбы приходила она в дом. Потом много лет работала фельдшером скорой помощи. И здесь о ней отзывав-



лись тепло и благодарно многие и многочисленные земляки. Теперь прошло время, когда приходилось делать назначения самой, лечить тоже самой. Но ведь ответственность не уменьшилась. Недаром ведь говорят, что каждый медик должен пройти практику скорой помощи. Здесь и быстрота реакции, и

знания, полученные в училище, и, конечно, самые лучшие душевные качества.

И вот сейчас она отзывается на телефонный звонок. ОЗ действует безотказно, и координирует работу станции. Любовь Александровна Новикова.

Т. МИХАЙЛОВА,
Фото В. Стрелеткова.

ЧЕМ ОПАСНА ДЛЯ РЕБЕНКА ПОЛНОТА

Замечено, что такие дети чаще болеют и тяжелее переносят любые заболевания. Привнешие цветущим виде они отличаются слабостью защитных сил, у них понижена сопротивляемость инфекциям и другим неблагоприятным факторам внешней среды.

Сейчас уже достоверно установлено, что избыточная масса тела, накопленная в раннем возрасте, предрасполагает к развитию ожирения.

Избыточное содержание жира в организме — отнюдь не безобидная вещь. Оно способствует развитию диабета, становится фактором риска атеросклероза, сердечно-сосудистых расстройств. Так что уже сейчас вам необходимо задуматься не только о ближайшем, но и

об отдаленном будущем своего ребенка.

У детей первого года жизни излишняя полнота чаще всего — результат перекармливания, нерационального питания.

Не надо давать ребенку кашу чаще чем один раз в день. Если он неохотно ест овощное пюре, не идите по линии наименьшего сопротивления, заменяя его кашей, а обязательно приучите ребенка к овощам. Они должны присутствовать в его меню ежедневно!

Совершенно недопустимо давать маленькому ребенку (да и старшему) много сахара, угощать его между кормлениями конфетой, печеньем. Гораздо полезнее, если углеводы он получает не в виде рафинированных сладостей с высоким содержанием сахара, а в виде нату-

ральных продуктов — фруктов и овощей.

Ни к чему в питании маленького ребенка и деликатесы, якобы повышающие аппетит, — соленая рыба, красная или черная икра. Эти продукты содержат большое количество соли, жиров, они плохо усваиваются организмом и к тому же часто вызывают аллергические реакции.

Ребенок может быть слишком полным и при умеренном питании: иногда к этому предрасполагают особенности конституции, но не исключены и какие-либо эндокринные расстройства. Чтобы не упустить времени для лечения, ребенок с избыточной массой обязательно должен находиться под медицинским наблюдением.

И. ЧЕРМАШЕНЦЕВ,
врач-педиатр.

ТАБАК И СЕРДЦЕ

Ряд исследований, которые охватывали большие контингенты населения и проводились в различных странах мира, показал, что курение является одним из ведущих «факторов риска», способствующих возникновению ишемической болезни сердца. Смертность от ишемической болезни сердца среди регулярно курящих в 4—7 раз выше по сравнению с теми, кто никогда не курил, и в 1,5—2 раза выше, по сравнению с теми, кто курил ранее и бросил.

Увеличивая вероятность возникновения ишемической болезни сердца более чем в два раза, само по себе курение в сочетании с другими «факторами риска» (повышенным уровнем кровяного давления, увеличенным содержанием холестерина, избыточным весом, низкой физической активностью) приводит к резкому увеличению возможности заболевания. Причем сочетание двух факторов, например, курение и повышенный уровень кровяного давления, увеличивают риск заболевания инфарктом миокарда в шесть раз.

Когда мы говорим об отказе от курения, мы имеем в виду в первую очередь сохранение здоровья и работоспособности, а не только продление жизни. Польза от отказа очевидна и тем больше, чем раньше человек бросит курить.

Отказ от курения уже в течение года вызывает положительные сдвиги в организме: улучшение функций легких, увеличение физической работоспособности, улучшение общего самочувствия.

Несомненно, отказ от курения является для курильщика определенной стрессовой ситуацией. Период ухудшения самочувствия равен примерно трем неделям. Прекративший курить одномоментно испытывает ухудшение самочувствия в меньшей степени, чем тот, кто это делает постепенно.

Опыт показывает: каждый может бросить курить. Многие не решаются это сделать из-за преувеличенного страха перед последствиями. Однако выгоды для здоровья столь велики, что этот страх необходимо преодолеть.

Б. НАУМОВ,
заведующий
терапевтическим
отделением районной
больницы.

ОГРАЖДАЙТЕ РЕБЕНКА ОТ ШУМА

Уже с первых недель жизни, непонимая слов, малыш откликается на интонацию — громкая, резкая речь возбуждает и пугает его, а ласковая, мягкая действует успокаивающе. Не до-

пускайте в присутствии ребенка резких выкриков, разговоров в повышенных тонах; не надо включать на большую громкость радио, магнитофон, теле-

визор — все это для него чрезмерные раздражители.

С малышом надо разговаривать спокойно, нежно, внятно; дети обладают неплохими способностями к звукоподражанию,

и, слушая вас, малыш будет по степени воспроизводить отдельные звуки и слоги, учиться говорить. Уже в 9—10 месяцев многие дети начинают произносить отдельные слова.

НЕЖДАННАЯ ВСТРЕЧА

РАССКАЗ

Так хорошо и свободно себя Артемий Петрович давно не чувствовал. Дорога, ровно убежала под колеса «Жигуленка». А рядом была красивая женщина. Они болтали вроде совсем о незначительном, не имеющем никакого отношения к их поездке, но это нравилось Артемию Петровичу. Как, впрочем, нравилась ему и эта женщина с непоследственным именем — Нинель.

Он очень жалел, что ему за сорок, что годы работы оставили на нем, когда-то подающем надежды студенте, немного поэте, немного изобретателе, обыкновенные следы увядания.

Если бы такая встретила двадцать лет назад! Его жизнь была бы другой, наверное. Он был бы сильным, смелым, удачливым. Он никогда бы не позволил Сеноченко так обскакать его, Артемию Петровича.

Еще несколько лет назад Сеноченко был у него в колхозе главным инженером, которого все ругали за технику, как вдруг в соседнем совхозе ушел директор. Сеноченко назначили на его место, а потом пошел мужик в гору. И теперь не он Сеноченко, а Сеноченко ему диктует свой устав, и Артемию Петровичу ничего не остается, как соглашаться, поддакивать, в общем, быть примерным заместителем.

Может, Артемий Петрович поехал бы снова в деревню, где привычной, где он хозяин и где уважает себя, но жена и дети ни за какие коврижки не согласятся. Он не говорил с ними, но чувствовал это все острее с каждым днем. Жена быстро привыкла к городу, будто всю жизнь ходила с маникюром, хотя городской стаж у нее — только пять лет института. Выросла она в деревне и после учебы вместе с ним там же трудилась.

Артемий Петрович со злостью подумал о Томке. Конечно, на людях он звал ее Тамарой Николаевной, но про себя, а иногда вслух ее называл как в студенческую пору — Томкой. Она кривилась, но терпела. Не разводиться же из-за этого.

«Кто мог подумать, что из такой девчонки может получиться такая сильная натура», — размышлял Артемий Петрович. Он уже привык уступать ей во всем, а в колхозе ее так и звали — генеральный председатель. Томка распределяла дефициты в сельпо, от имени председателя жаловала и приближа-

ла одних, отдавала других. Да и в городе нашла себя сразу. Со своим сельскохозяйственным образованием пристроилась на двести рублей, завела знакомства и была так же счастлива, как в деревне. Но счастлива уже на новом витке: корову не доила, зато стала читать книжки и шаленку поменяла на лохматую лисью шапку.

Артемий Петрович поглядывал на Нинель и ему не хотелось, чтобы кончалась дорога, кончался разговор. Он острит, шутки получались кстати, и видел, что тоже нравится женщине. Такое бывает нечасто, а в жизни Артемию Петровича — тем более. Он женщин делил на три разряда: первый — красивые, но недоступные, второй — не очень красивые, но приятные и контактные, третий — просто женщины, которые не нравились.

Он мечтал о красивой и контактной, потому что ухаживать у него не было времени, к тому же была Томка, которая бдительно охраняла его как от первых, так и от вторых. А иногда ему хотелось отвлечься. Наверное, в каждом здоровом мужике в его годах живет такая шальная мечта.

Нинель была женщиной его мечты. Она недавно работала в отделе инспектором и утром, зайдя в кабинет, попросила взять с собой в район по инспекторским делам. И вот теперь в конце дня Артемий Петрович мучительно соображал, куда же пригласить поужинать Нинель. При въезде в город есть одно маленькое, но вполне нормальное кафе, там они когда-то угощали свое начальство высшее. Готовят вкусно, стол накрывают просто. И это хорошо, потому что от множества вилок и ножей у него кружится голова. И деловко как-то: взрослый человек, образованный, бывает в приличных домах, а вот есть вилок и ножом одновременно, как показывают в кино, не научился. Впрочем, и в приличных домах, где они с Томкой бывали, сначала отбивную режут ножом, но это после первой рюмки. А после второй уже без всяких выкрутасов.

— Нинель Степановна, может, заедем и закусим в кафе? Имеем полное право. День работали...

Артемий Петрович вел «Жигули» уверенно, профессионально. Он нравился Нинель, не надо было слов. И чувствовал это каким-то необъяснимым обра-

зом, как первобытный. И волна радости, бодрости разливалась по телу. Он зауважал себя, изменилась осанка за рулем. Он становился таким, каким хотел быть.

— Ну, как? Закусим в кафе? Нинель загадочно улыбнулась. Откинула чуть назад голову. Она не была против.

«Жигуленок» пошел на подъем.

— Ближе к солнцу, — сказал Артемий Петрович.

— К солнцу не хочу, там жарко. А вот людям у той машины не очень? А? — Нинель показала на зеленый «Уазик», почти сошедший с дороги, и двух путников возле него, мужчину и женщину.

Дорога бежала под колеса ровно, и расстояние между машинами сокращалось с каждой секундой. Артемий Петрович узнал свой служебный «Уазик», у которого терпеливо выжидали что-то шофер Сергей Сергеевич, молодой еще мужчина, но заносчивый, как рабочий пиджак, и жена Томка.

«О, черт!» — Артемий Петрович инстинктивно тормознул. Он понял, что у них в конторе сработала надежная система мелкого предательства. Секретарша, видать, доложила его жене, что в район Артемий Петрович уехал с красивой молодой женщиной и не как обыкновенно с шофером на «Уазике», а на собственных «Жигулях».

Если была бы сейчас у Артемию Петровича способность вдруг унести с этой дороги куда-нибудь, он убежал, вернее, улетел бы. Но эти его «Жигули» для полета не годились.

...Существует теория, согласно которой люди способны перевоплощаться — в других людей. Если верить этой теории, то его жена Томка когда-то много тысячелетий назад жила в образе царицы, египетской, или шумерской, или китайской. Но только в образе царицы. А он в те же допустимо далекие времена был мулом. Иначе откуда эта покорность перед нею и даже трепет при виде ее?

Дороги в сторону не существовало. Была одна дорога — к Томке. Поравнявшись с ними, он вышел из машины. Рукой позвал Нинель:

— Нинель Степановна, Вас довезет до города Сергей Сергеевич, а нам с Тамарой Николаевной надо еще по делам. Спасибо за компанию.

Л. ФИРСАНКОВА.

ПРБ. Цветочная теплица в Горна-Баня — одна из самых крупных в Софийском округе. Здесь на площади 50 000 квадратных метров работники тепличного хозяйства выращивают гвоздики, хризантемы, розы, декоративные комнатные растения. Хозяйство поставило цветы в специализированные магазины и киоски Софии, а также экспортирует их.

Редактор
И. Г. ГРИГОРЬЕВ.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

КРАСНОЯРСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

Объявляет прием учащихся на 1983-84 учебный год на дневное, вечернее и заочное отделения по специальностям:

Машины и оборудования предприятий деревообрабатывающей промышленности (дневное и заочное отделения).

Планирование на предприятиях деревообрабатывающей и целлюлозно-бумажной промышленности (на все отделения).

Лесопильно-деревообрабатывающее производство (на дневное и заочное отделения).

Целлюлозно-бумажное производство (на дневное отделение).

Эксплуатация автоматических устройств в деревообрабатывающей промышленности (дневное и вечернее отделения).

Электрооборудование промышленных предприятий и установок (на все отделения).

В техникум принимаются лица, окончившие 8—10 классов, на дневное и заочное отделения и окончившие 10 классов на вечернее отделение.

Прием заявлений на дневное отделение с 1 июня, на вечернее и заочное с 3 мая.

Без экзаменов по конкурсу свидетельств и аттестатов принимаются лица, окончившие 8 и 10 классов, по специальностям:

Машины и оборудование предприятий деревообрабатывающей промышленности.

Лесопильно-деревообрабатывающее производство.

Целлюлозно-бумажное производство.

Лица, имеющие в документе об образовании оценки «4» и «5», зачисляются в техникум без экзаменов по специальностям:

Электрооборудование промышленных предприятий и установок.

Эксплуатация автоматических устройств в деревообрабатывающей промышленности.

Адрес техникума: 660079, г. Красноярск, ул. Матросова 20 (Предместная площадь), телефон: 36-25-73, 36-37-96.

УТВЕРЖДЕН СЛЕДУЮЩИЙ РЕЖИМ РАБОТЫ КОМПЛЕКСНЫХ ПРИЕМНЫХ ПУНКТОВ:

В ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД С 1 МАЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ:

с 7 до 10 часов — прием заказов и заявок на фермах, полевых станках, бригадах;

с 16 до 20 часов — прием и выдача заказов в комплексных приемных пунктах;

выходные дни — понедельник.

В ЗИМНИЙ ПЕРИОД:

с 8 до 18 часов, перерыв с 12 до 14 часов.

Выходной день — понедельник.

ДЗЕРЖИНСКИЙ ГАЗОВЫЙ УЧАСТОК

Развозка газа абонентам: ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА — с 11 до 20 часов, СУББОТА — с 9 до 17 часов.

Пусковые и ремонтные работы — ВТОРНИК, ЧЕТВЕРГ. Прием заявок — с 8 ч. 30 м. до 17 ч. 30 м. с ПОНЕДЕЛЬНИКА по ПЯТНИЦУ.

РАЙОННЫЙ ОТДЕЛ СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Понедельник с 9.00 до 19.00 часов.

Вторник с 9.00 до 16.00 часов.

Среда с 9.00 до 19.00 часов.

Четверг с 9.00 до 18.00 часов (не приемный день).

Пятница с 9.00 до 18.00 часов (не приемный день).

Первая и третья суббота каждого месяца с 9.00 до 13.00 часов.

Перерыв на обед с 13.00 до 14.00 часов.

РЕЖИМ РАБОТЫ ОТДЕЛЕНИЯ ГАИ ДЗЕРЖИНСКОГО РОВД

Технический осмотр личного автотранспорта производится: СУББОТА с 10.00 до 13.00 часов (при РОВД).

ЧЕТВЕРГ с 18.00 до 20.00 часов.

Технический осмотр проводится при сельских Советах согласно графика, в выходные дни и в вечернее время работниками ГАИ. Остальные дни работают согласно планов.

РЕЖИМ РАБОТЫ ПАСПОРТНОГО СТОЛА ДЗЕРЖИНСКОГО РОВД

Прием граждан по всем вопросам:

Понедельник, вторник с 9 до 18 час.

среда, пятница с 12 до 19 час.

четверг с 9 до 18 час.

суббота с 8 до 16,45 час.

воскресенье — выходной день.

РЕЖИМ РАБОТЫ ДЗЕРЖИНСКОГО ЗАГС

Понедельник — выходной.

Вторник с 9 до 18 час., обед, перерыв с 12 час. до 13 час.

Среда с 9 до 18 часов.

Четверг с 11 до 20 час., обед с 2 до 3 час.

Пятница с 9 до 18 час. обед с 13 до 14 час.

Суббота с 8 до 16 часов (без обеденного перерыва).

Воскресенье — выходной день.

Дзержинскому объединению «Сельхозхимия» на работу срочно требуются трактористы-машинисты на трактора ДТ-75, МТЗ-52, Т-100.

Обращаться в отдел кадров тет леспромхоза.

В пионерский лагерь «Чайка» на о. Маслеев на работу требуются: повара, рабочие кухни, завхоз, кастелянша, уборщицы.

Обращаться в рабочий комитет леспромхоза.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 663700 с. Дзержинское, Красноярского края, Садовый пер., № 14.

ТЕЛЕФОНЫ:

редактора — 9-13-90, ответ. секретаря — 9-13-94, зам. редактора и отдела сельского хозяйства — 9-13-91, отдела писем — 9-13-92, типографии — 9-13-95, бух. галтерии — 9-13-93.

Типография газеты «Дзержинец» краевого управления издательства, полиграфии и книжной торговли. Тираж 4787. Заказ 605.